



Working methods, best practices in senior volunteering in Hungary

Önkéntes Központ Alapítvány

Volunteering Hungary - Centre of Social Innovation

www.onkentes.hu

www.oka.hu

example of best practices or integrated programs

VISITING

ELDERLY PEOPLE (elderly homes/at home)

- TESZÜNK Tettekész Emberek Szenior Önkéntes Klub (Gr.exchange) – cooperation with Les petits frères des Pauvres
- Újbudai Idősek Háza (XI. kerület, Budapest) Fenntartó: Budapest Főváros XI.kerület Újbuda Önkormányzata
- Újbuda Önkormányzatának
 - 60+ neighbourhood
 - “Egészséges és Aktív Időskor” című projektje – Norvég Alap: Healthy and Active Aging
- 5 hours training: volunteering, health/illnesses issues, caring for elderly

Suggestions for Training topics

- Expectations of VIO
- Tasks/ responsibilities
- Communication channels
- Ethical values
- Self knowledge
 - Expectation of the volunteers
 - Motivation
 - Fears
 - Limits/boundaries (time, financial, physical, etc.)